




プールプログラム 2025 4月~6月

	月	火	水	木	金	土	日
11:00 S	スイムレッスン 浪瀬 (45分)	フ リ ー	ベビースイミング 10:45~11:30 	水中 ウォーキング 砂月 (30分)	フ リ ー		休 館 日
	わいわいバレー 小林 (45分)		スイムレッスン 尾上 (45分)	わいわいバレー 聡美 (45分)		フ リ ー	
20:00 S	フ リ ー	フ リ ー	フ リ ー	わいわいバレー 尾上 (45分)			

祝日のレッスンはお休みとなります。ご了承ください。